



ACTINICA® LOTION
ESTÄÄ TIETTYJÄ
IHOSYÖPÄTYYPPEJÄ

Actinica Lotion suojaa ihoa UV-säteilyltä ja estää tiettyjä
ihosyöpätyyppejä.



Mitä ihosyöpä on?

Ihosyöpä on yleisin syöpä. Ihosyöpää on useita erityyppisiä, joista useimpia voidaan joko estää tai ne voidaan havaita varhaisessa vaiheessa ja siten hoitaa. Tässä esitteessä kerrotaan lisää ihosyövästä, erityisesti nk. aktiinisesta keratoosista ja non-melanoomaihosyövästä, ja siitä kuinka Actinica® Lotionin avulla voit estää niiden syntyä.

Ihosyöpää on kahta päätyyppiä:

Non-melanoomaihosyöpä (NMSC, non-melanoma skin cancer)

Non-melanoomaihosyöpään (NMSC) kuuluvat syöpämuodot, jotka esiintyvät ihon uloimmissa kerroksissa. Nimitys NMSC erottaa nämä tavallisemmat ihosyöpätyypit harvinaisemmasta ja aggressiivisemmasta ihosyövästä, jota kutsutaan melanoomaksi. Kaksi tavallisinta NMSC:n muotoa ovat **tyvisolusyöpä** ja **levyepiteelisyöpä**. **Aktiininen keratoosi** (tai AK, jota kutsutaan myös aurinkoläiskiksi) on levyepiteelisyövän esiaste. Non-melanoomaihosyöpien esiintyvyys vaihtelee suuresti eri puolilla maailmaa. Altistus auringon tai solariumien UV-säteilylle on näiden syöpätyyppien syntyyn myötävaikuttava tekijä.

Pahanlaatuinen Melanooma

Pahanlaatuinen melanooma on on harvinaisempi kuin non-melanoomaihosyöpä, mutta vaarallisempi syöpätyyppi, joka alkaa ihossa ja voi sitten levitä muualle elimistöön, jos sitä ei huomata ajoissa. Tavallisin merkki melanoomasta on uusi luomi tai olemassa olevan luomen muuttuminen. Melanooma syntyy, kun ihon pigmenttisolut alkavat kehittyä epänormaalisti tavalla. Ei tiedetä tarkkaan miksi näin tapahtuu, mutta uskotaan, että altistuminen auringosta ja muista lähteistä saatavalle UV-säteilylle voi olla osasyynä.

Tämän esitteen loppuosa käsittelee non-melanoomaihosyöpää sekä sitä mitä voi tehdä non-melanoomaihosyövän estämiseksi.

Kenellä on riski sairastua non-melanoomaihosyöpään

Altistus UV-säteilylle on tärkeä non-melanoomaihosyövän syntyyn vaikuttava tekijä. UV-säteily aiheuttaa suoraan vahinkoa ihosoluissa ja haittaa myös ihon immuunijärjestelmää.

Tavallisesti ihosolujen vahingot ja immuunijärjestelmä korjautuvat ilman ongelmia, mutta henkilöillä, joilla on alentunut immuunivaste, korjaantuminen voi tapahtua tavallista hitaammin.

Henkilöillä, joilla on alentunut immuunivaste tai joilla on aiemmin ollut ihosyöpä, on erityisen suuri riski sairastua ihosyöpään, ja heidän täytyy suojautua UV-säteilyltä.

Suuren UV-altistuksen lisäksi on useita tunnettuja tekijöitä, jotka lisäävät non-melanoomaihosyövän kehittymisen mahdollisuutta, mm.:

- Jos sinulla on jo ollut ihosyöpä, tai sinulla on aktiivinen keratoosi -ihovaurio tai non-melanoomaihosyöpä.
- Jos immuunivasteesi on alentunut, esimerkiksi:
 - jos saat immuunivastetta alentavia lääkkeitä elinsiirron jälkeen jos saat immuunivastetta alentavia lääkkeitä elinsiirron jälkeen tai muusta sairaudesta johtuen.
 - jos sinulla on immuunijärjestelmään vaikuttava sairaus
- Jos olet jatkuvasti altistunut auringonvalolle, esimerkiksi työn takia. Jos olet jatkuvasti altistunut auringonvalolle, esimerkiksi ulkotöiden takia.



KUINKA SAIRASTUMISTA NON-MELANOOMASYÖPÄÄN VOIDAAN ESTÄÄ?

Actinica Lotion on erittäin tehokas terveydenhuollon laite ja tarvike (medical device), joka suojaa laajalta UV-säteilyn kirjoilta. Se on kehitetty erityisesti henkilöille, joilla on UV-altistuksen takia suurentunut riski sairastua non-melanoomamihosyöpään.

- Actinica Lotion on ensimmäinen ja ainoa terveydenhuollon laite ja tarvike, jonka on kliinisessä tutkimuksessa osoitettu estävän non-melanoomamihosyövän kehittymistä. Tutkimus osoitti, että säännöllinen käyttö¹:
 - vähensi aktiivista keratoosia 53 %
 - esti aktiivisen keratoosin kehittymisen okasolusyöväksi
- Actinica Lotion antaa erittäin tehokkaan suojan sekä UVB (SPF50+)-

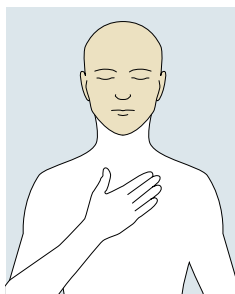
että UVA -säteilyä vastaan, ja täyttää väitteen ”erittäin korkea UV-suoja” mikä on korkein olemassaoleva luokitus.

- Annostelu on yksinkertaista ja miellyttävää. Uusi annostelulaite antaa aina juuri oikean määrän Actinica Lotionia. Annostelemalla Actinica Lotionia alla olevan annosteluohjeen mukaisesti voit olla varma, että käytät valmistetta riittävästi ihosi suojaksi.

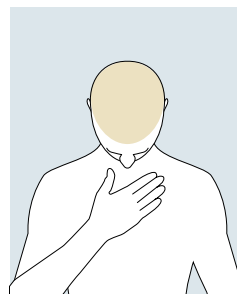
Actinica Lotionin annosteluohje:



Standardoitu annostelulaite varmistaa Actinica Lotionin oikean annostelun (0,46 grammaa pumpun painallusta kohti).



Kasvot korvat mukaan lukien: Vähintään kaksi pumpun painallusta



Hiukseton päänahka: Vähintään yksi pumpun painallus



Kaula: Vähintään yksi pumpun painallus

Viite: 1. Ulrich C et al. Prevention of non-melanoma skin cancer in organ transplant patients by regular use of a sunscreen: a 24 months, prospective, case-control study. Br J Dermatol 2009;161:78-84.

Actinica Lotionin käyttö

Milloin Actinica Lotionia tulee käyttää?

Parhaan suojan saamiseksi Actinica Lotionia tulee levittää joka aamu niille ihoalueille, jotka tulevat altistumaan UV-säteilylle ja jotka eivät ole vaatteiden peitossa. Actinica Lotionia tulee käyttää joka päivä vuoden ympäri, osana päivittäistä rutiinia, siis myös niinä päivinä kun aurinko ei paista.

Actinica Lotion tulee levittää iholle ennen altistumista UV-säteilylle. Jos käytät kosmeettisia tuotteita, anna Actinica Lotionin imeytyä hyvin ihoon ennen muiden tuotteiden levittämistä.

Actinica Lotion antaa hyvin tehokkaan suojan useiksi tunneiksi, mutta ihoa ei pidä koskaan altistaa liikaa auringon säteille. Oikein käytettynä Actinica Lotion auttaa estämään UV-säteilyn

aiheuttamia vaurioita, mutta se ei tarkoita, että voisit käyttää tuotetta oleskellaksesi pidempään ulkona.

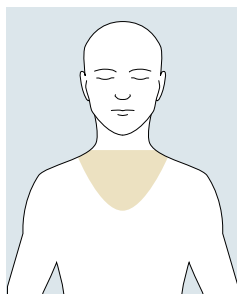
Miten Actinica Lotionia käytetään?

Suojataksesi ihoasi tehokkaasti on tärkeää, että levität Actinica Lotionia annosteluohjeiden mukaisen määrän. Actinica Lotionin standardoitu annostelulaite takaa, että saat jokaisella painalluksella aina saman määrän Actinica Lotionia. Voit siten olla varma, että annostus on oikea ja ihon suojaus niin tehokasta kuin mahdollista.

Actinica Lotionin oikea annostus on noin 2 mg ihon neliösenttimetriä kohden – kts. alla oleva kuvasarja.



si pumpun



Rintakehä:

Vähintään yksi pumpun painallus



Käsivarsi kyynänpäästä

alaspäin: Vähintään kaksi pumpun painallusta



Kämmenselkä:

Vähintään yksi pumpun painallus

Actinica Lotionin käyttö

Onko Actinica Lotionin käytölle rajoituksia?

Kuten kaikkien iholle levitettävien tuotteiden kohdalla, voi myös jokin Actinica Lotionin sisältämistä aineista aiheuttaa haittavaikutuksia. Jos saat ihottumaa tai auringonpolttamaa muistuttavan ihoreaktion, voi kyseessä olla haittavaikutus. Lopeta silloin Actinica Lotionin käyttö. Vältä valmisteen joutumista silmiin, sillä Actinica Lotion voi aiheuttaa polttelun tunnetta. Jos Actinica Lotionia joutuu silmiin, huuhto silmät runsaalla vedellä.

Huomioitavaa

Actinica Lotionin sisältämät UV-säteilyä suodattavat aineosat saattavat muuttaa tai haalistaa tekstiilien väriä. Anna Actinica Lotionin imeytyä kunnolla ihoon ennen kuin pukeudut tai olet muuten kosketuksessa tekstiilien kanssa.

Actinica Lotion on vedenkestävä, mutta sinun tulee kuitenkin levittää sitä uudelleen, kun olet ollut pitkään vedessä tai jos olet hikoillut kovasti.





ACTINICA® LOTION ESTÄÄ TIETTYJÄ IHOSYÖPÄTYYPPEJÄ



Käännny lääkäriin tai muun terveydenhuollon ammattilaisen puoleen, jos sinulla on kysyttävää ihosyövästä tai Actinica Lotionin käytöstä. Lisää tietoa Actinica on myös osoitteessa www.actinica.fi

SPF50+

UVA

 GALDERMA

Galderma Nordic AB, Seminariegatan 21, SE-752 28 Uppsala, Ruotsi
Puh +46 18 444 03 30, www.galdermanordic.com, nordic@galderma.com