



ACTINICA® LOTION FOREBYGGER VISSE FORMER FOR HUDKRÆFT

Actinica Lotion beskytter huden mod UV-stråling og forebygger visse former for hudkræft



Hvad er hudkræft?

Hudkræft er den mest almindelige kræftform. Der findes flere typer af hudkræft, og de fleste kan enten forebygges eller opdages på et tidligt stadium og behandles. Med denne brochure vil du få mere at vide om hudkræft og forstadiet aktiniske keratoser, og hvordan du ved hjælp af Actinica® Lotion kan forebygge disse kræftformer.

Der findes to hovedformer for hudkræft:

NMSC (non-melanoma skin cancer)

NMSC, dvs. ikke-melanom hudkræft, er kræftformer, som dræber celler i hudens øverste lag. Termen NMSC adskiller disse generelt mere almindelige former for hudkræft fra den mindre almindelige og mere aggressive form for hudkræft, som kaldes malignt melanom. De to mest almindelige former for NMSC er **basalcellekræft** og **pladecellekræft**. **Aktiniske keratoser** (eller AK, som også kaldes solskader) er et forstadie til pladecellekræft. Forekomsten af NMSC varierer kraftigt i de forskellige dele af verden. Eksponering for solens eller solariers UV-stråler er en stærkt medvirkende årsag til NMSC.

Malignt melanom

(modermærkekræft)

Malignt melanom er mindre almindelig end NMSC, men er en mere alvorlig form for kræft, som begynder i huden og derefter kan sprede sig til andre dele af kroppen, hvis den ikke opdages i tide. Det mest almindelige symptom på melanom er et nyt modermærke eller forandringer af et allerede eksisterende modermærke. Melanom opstår, når pigmentcellerne i huden begynder at udvikle sig på unormal vis. Man ved at overeksponering for UV-stråling fra naturlige og kunstige kilder er en del af forklaringen.

Resten af denne brochure handler om ikke-melanom hudkræft (NMSC), og hvad man kan gøre for at forebygge denne form for hudkræft.

Hvem risikerer at få NMSC?

Gentagen eksponering for UV-stråling er en vigtig medvirkende årsag til ikke-melanom hudkræft. UV-lys giver direkte skader på hudcellerne og påvirker også hudens immunsystem.

Normalt repareres skaderne på hudens celler og immunsystemet uden problemer, men for personer med nedsat immunforsvar kan genopretningen tage længere tid. Da øges risikoen for at udvikle forstadier til hudkræft.

Personer, som har nedsat immunforsvar eller tidligere har haft hudkræft, er særligt udsat og bør særligt beskytte sig mod UV-lys.

Ud over overeksponering for UV-lys er der flere kendte faktorer, som øger risikoen for at udvikle ikke-melanom hudkræft, blandt andet:

- Hvis du allerede har haft hudkræft, eller hvis du har aktiniske keratoser.
- Hvis dit immunforsvar er nedsat:
 - hvis du tager immundæmpende medicin efter en organtransplantation eller pga. anden sygdom
 - hvis du har en sygdom, som påvirker immunsystemet
- Hvis du udsættes for kronisk eksponering af sollys, f.eks. på grund af udendørsarbejde eller fritidsinteresser.



Hvordan kan man forebygge ikke-melanom hudkræft?

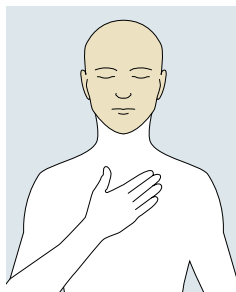
Actinica Lotion er et effektivt medicinteknisk produkt, som beskytter mod et bredt spektrum af UV-stråling, dvs. både UVB- og UVA-stråling. Den er udviklet specielt til personer, som har øget risiko for at udvikle ikke-melanom hudkræft ved eksponering for UV-stråling.

- Actinica Lotion er det første og eneste medicintekniske produkt, som i et klinisk studie har vist effekt over for forskellige former for NMSC hos patienter med nedsat immunforsvar. Ved regelmæssig brug viste studiet under observationstiden på 2 år¹:
 - 53 procent reduktion af aktiniske keratoser
 - ingen udvikling af ny invasiv pladecellekræft (SCC)
- Actinica Lotion giver med sin kombination af kemiske filtre en højefektiv beskyttelse over for både UVB (SPF50+) - og UVA-stråling og opfylder kravene til at få betegnelsen "meget høj UV-beskyttelse", hvilket er den højeste klasse på markedet.
- Lotionen er enkel og bekvem at påføre. Den nyudviklede doseringspumpe betyder, at du får præcis den rigtige mængde Actinica Lotion i henhold til doseringsskemaet nedenfor. Derfor kan du være sikker på, at du anvender tilstrækkeligt med lotion til beskyttelse af huden.

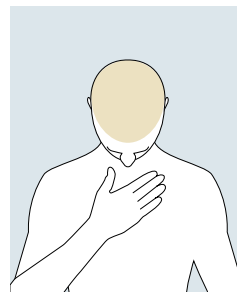
Doseringskema for Actinica Lotion:



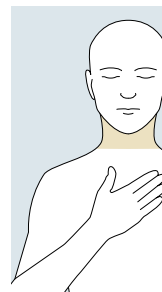
Standardiserede pumper til korrekt dosering af Actinica (0,46 gram pr. pumpetryk)



Ansigt inklusiv ører:
Mindst to tryk på pumpen



Skaldet isse:
Mindst ét tryk på pumpen



Hals:
Mindst ét tryk på pumpen

Anvendelse af Actinica Lotion

Hvornår skal man bruge Actinica Lotion?

For at opnå den bedste beskyttelse skal Actinica Lotion påføres hver morgen på de hudområder, som vil blive udsat for UV-lys, og som ikke dækkes af tøj. Actinica Lotion skal anvendes hver dag, som en del af din daglige rutine, dvs. også de dage, hvor solen ikke skinner.

Actinica Lotion bør påføres, inden du udsætter dig for UV-lys. Hvis du vil bruge makeup, bør du vente lidt, så Actinica Lotion kan nå at trænge ordentligt ind i huden, inden du påfører andre produkter.

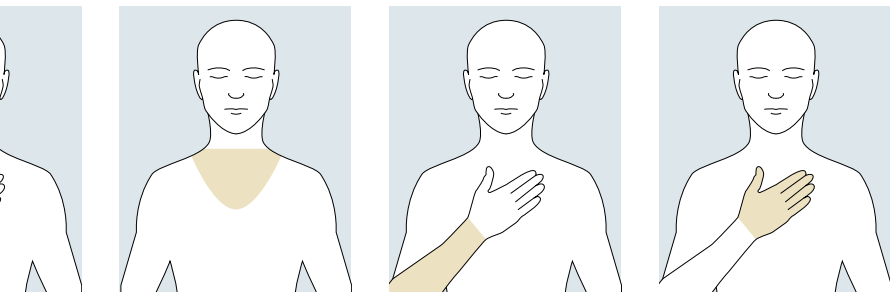
Actinica Lotion giver en meget effektiv beskyttelse i mange timer, men man bør aldrig overeksponere huden for solens stråler. Påført på den rigtige måde bidrager Actinica Lotion til at forebygge skader fra UV-stråling, men det betyder ikke,

at du kan anvende produktet med det formål at kunne være ude i længere tid.

Hvordan og hvor skal Actinica Lotion påføres?

Hvis du ønsker en højeffektiv beskyttelse af huden, skal du påføre den rigtige dosis Actinica Lotion i henhold til doseringskemaet. For at gøre det enkelt og sikkert at anvende Actinica Lotion er den udstyret med en doseringspumpe, som viser, hvor mange tryk på pumpen du skal bruge for hver del af kroppen. Hvert tryk på pumpen giver altid samme mængde Actinica Lotion, hvilket betyder, at du kan være sikker på, at doseringen bliver korrekt og beskyttelsen af huden dermed så effektiv som mulig.

Den korrekte dosis af Actinica Lotion er ca. 2 mg pr. kvadratcentimeter hud – se billedet nedenfor.



pumpen

Dekolletage:

Mindst ét tryk på pumpen

Hver underarm:

Mindst to tryk på pumpen

Oversiden af hver hånd:

Mindst ét tryk på pumpen

Anvendelse af Actinica Lotion

Findes der begrænsninger for brugen af Actinica Lotion?

Ligesom alle andre midler og produkter, som påføres lokalt, kan også nogle af indholdsstofferne i Actinica Lotion give bivirkninger. Hvis du får hududslæt eller en reaktion, som minder om solskoldning, kan det være en bivirkning. Så skal du stoppe med at bruge Actinica Lotion. Undlad kontakt med øjnene, da Actinica Lotion kan resultere i svien i øjnene. Hvis du får Actinica Lotion i øjnene, skal du skylle grundigt med vand.

Husk!

Actinica Lotion indeholder UVA-filtre, som kan medføre farveforandringer på lyst tøj, som er blevet behandlet med blegemidler. Derfor bør du lade Actinica Lotion trænge ordentligt ind i huden, inden du klæder dig på eller kommer i kontakt med andre tekstiler.

Actinica Lotion er vandafvisende, men du bør dog påføre et nyt lag efter længere ophold i vand, eller hvis du har svedt meget.



Indholdet i denne brochure er kontrolleret af Mikael Tarstedt, overlæge og afdelingsleder på Hudmottagningen Karlskoga sygehus i Sverige



FOREBYGGER VISSE FORMER FOR HUDKRÆFT



! Kontakt din læge eller andet sundhedspersonale, hvis du har spørgsmål vedrørende hudkræft, eller hvordan man anvender Actinica Lotion. Du kan finde yderligere oplysninger på www.actinica.dk

SPF50+

UVA

 GALDERMA

Galderma Nordic AB, Seminariegatan 21, SE-752 28 Uppsala
Tel +46 18 444 03 30, www.galdermanordic.com, nordic@galderma.com