



# ACTINICA® LOTION FÖREBYGGER VISSA FORMER AV HUDCANCER

Actinica Lotion skyddar huden mot UV-strålning och förebygger vissa former av hudcancer



# Vad är hudcancer?

Hudcancer är den vanligaste typen av cancer. Det finns flera typer av hudcancer, och de flesta kan antingen förebyggas eller upptäckas på ett tidigt stadium och behandlas. I denna broschyr kommer du att lära dig mer om hudcancer och förstadiet aktinisk keratos och hur du med hjälp av Actinica® Lotion kan förebygga dess uppkomst.

## Det finns två huvudtyper av hudcancer:

### NMSC (non-melanoma skin cancer)

NMSC, dvs. icke-melanom hudcancer, är cancerformer som drabbar hudens övre lager. Termen NMSC skiljer dessa generellt mer vanliga typer av hudcancer från den mindre vanliga och mer aggressiva form av hudcancer som kallas malignt melanom. De två vanligaste formerna av NMSC är **basalcellscancer** och **skivepitelcancer**. **Aktiniska keratoser** (eller AK, som också kallas solskador), är ett förstadium till skivepitelcancer. Incidensen av NMSC varierar kraftigt mellan olika delar av världen. Exponering för solens eller solariers UV-strålning är en starkt bidragande faktor vid NMSC.

### Malignt melanom

Malignt melanom är mindre vanlig än NMSC men en mer allvarlig typ av cancer som börjar i huden och sedan kan sprida sig till andra delar av kroppen om den inte upptäcks i tid. Det vanligaste tecknet på melanom är något som ser ut som ett nytt födelsemärke eller att ett födelsemärke man redan har förändras. Melanom uppstår när pigmentcellerna i huden börjar utvecklas på ett onormalt sätt. Man vet att överexponering för UV-strålning från naturliga källor och solarium är en del av förklaringen.

**Resten av denna broschyr kommer att handla om icke-melanom hudcancer (NMSC) och vad man kan göra för att förebygga denna hudcancertyp.**

# Vem riskerar att få NMSC?

Upprepad exponering för UV-strålning är en viktig bidragande orsak till icke-melanom hudcancer. UV-ljus ger skador på hudcellerna och påverkar även hudens immunsystem.

Normalt repareras skadorna på hudens celler och immunsystemet utan problem, men för personer med nedsatt immunförsvar kan återställningen ta längre tid. Då ökar risken för att utveckla hudcancer.

Personer som har nedsatt immunförsvar eller tidigare har haft hudcancer löper särskilt stor risk och bör noga skydda sig mot UV-ljus.

Utöver överexponering för UV-ljus finns det flera kända faktorer som ökar risken för att utveckla icke-melanom hudcancer, bland annat:

- Om du redan har haft hudcancer eller om du har aktiniska keratoser.
- Om ditt immunförsvar är nedsatt:
  - om du tar immundämpade läkemedel efter en organtransplantation eller pga annan sjukdom
  - om du har en sjukdom som påverkar immunsystemet
- Om du utsätts för kronisk exponering av solljus, t ex på grund av utomhusarbete



# Hur kan man förebygga icke-melanom hudcancer?

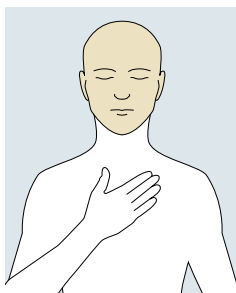
**Actinica Lotion är en högeffektiv medicinteknisk produkt som skyddar mot ett brett spektrum av UV-strålning; både för UVB- och UVA-strålar. Den är särskilt utvecklad för personer som löper ökad risk att utveckla icke-melanom hudcancer vid exponering för UV-strålning.**

- Actinica Lotion är den första och enda medicintekniska produkt som i en klinisk studie har visat effekt mot olika former av NMSC hos immunnedsatta patienter. Vid regelbunden användning visade studien under observationstiden på 2 år<sup>1</sup>:
  - 53 procents minskning av aktiniska keratoser
  - ingen utveckling av ny invasiv skivepitelcancer
- Actinica Lotion ger genom sin kombination av kemiska filter ett högeffektivt skydd mot både UVB (SPF50+) - och UVA-strålning och uppfyller kraven för att ha benämningen "mycket högt UV-skydd" vilket är den högsta klassningen som finns.
- Appliceringen är enkel och bekväm. Den nyutvecklade doseringspumpen gör att du får exakt rätt mängd Actinica Lotion enligt doseringsschemat nedan. Därför kan du känna dig säker på att du använder tillräckligt med lotion för att skydda huden.

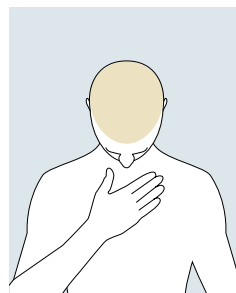
## Doseringsschema för Actinica Lotion:



Standardiserade pumpar för rätt dosering av Actinica Lotion (0,46 gram per pumptryckning)



**Ansikte inklusive öron:**  
Minst två pumptryckningar



**Hårlös skalp:**  
Minst en pumptryckning



**Hals:**  
Minst en pumptryckning

# Skydda med Actinica Lotion

## När ska Actinica Lotion användas?

För bästa skydd ska Actinica Lotion appliceras varje morgon på hudområden som kommer att utsättas för UV-ljus och inte täcks av lämpliga kläder. Actinica Lotion ska användas varje dag, som en del av din dagliga rutin, dvs även dagar då solen inte skiner.

Actinica Lotion bör appliceras innan du utsätter dig för UV-ljus. Om du ska använda kosmetika bör du vänta en stund så att Actinica Lotion hinner tränga in i huden ordentligt innan du applicerar andra produkter.

Actinica Lotion ger ett mycket effektivt skydd i många timmar, men man bör aldrig överexponera huden för solens strålar. Rätt applicerad bidrar Actinica Lotion till att förebygga skador från

UV-strålning men det innebär inte att du kan använda produkten i syfte att kunna förlänga dina utomhusvistelser.

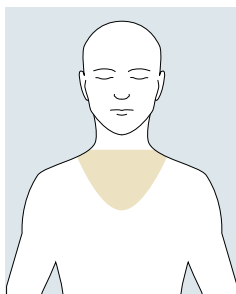
## Hur och var ska Actinica Lotion appliceras?

Se till att applicera rätt dos Actinica Lotion enligt doseringsschemat om du vill ha ett högeffektivt skydd av huden. För att göra det enkelt och säkert att använda Actinica Lotion har den en doseringspump som visar hur många pumpryckningar du behöver för varje del av kroppen. Varje pumpryckning ger alltid samma mängd Actinica Lotion, vilket gör att du kan vara säker på att doseringen blir rätt och skyddet av huden därmed så effektivt som möjligt.

Rätt applicering av Actinica Lotion är ca 2 mg per kvadratcentimeter hud – titta på bilden nedan.



pumpryckning



**Dekolletage:**

Minst en pumpryckning



**Varje underarm:**

Minst två pumpryckningar



**Ovansidan av varje hand:**

Minst en pumpryckning

# Att använda Actinica Lotion

## Finns det några begränsningar för användningen av Actinica Lotion?

Liksom alla medel och produkter som appliceras lokalt kan något av innehållsämnen i Actinica Lotion ge biverkningar. Om du får hudutslag eller en reaktion som liknar solbränna kan det vara en biverkning. Du ska då sluta använda Actinica Lotion. Undvik kontakt med ögonen, eftersom Actinica Lotion kan ge en brännande känsla. Om du får Actinica Lotion i ögonen ska du skölja noga med vatten.

## Att tänka på

Actinica Lotion innehåller UVA-filter som kan ge färgförändringar på ljusa tyger som behandlats med blekmedel. Därför bör du låta Actinica Lotion tränga in i huden ordentligt innan du klär på dig eller kommer i kontakt med andra textilier.

Actinica Lotion är vattenresistent men du bör ändå smörja på nytt efter längre perioder i vattnet eller om du har svettats mycket.



Innehållet i denna broschyr är granskat av Mikael Tarstedt, överläkare, verksamhetschef, Hudmottagningen Karlskoga lasarett.



# ACTINICA LOTION FÖREBYGGER VISSA FORMER AV HUDCANCER



! **Vänd dig till din läkare eller annan vårdpersonal om du har frågor om hudcancer eller om hur man använder Actinica Lotion. Mer information om Actinica finns också på [www.actinica.se](http://www.actinica.se)**

SPF50+

UVA

 **GALDERMA**

Galderma Nordic AB, Seminariegatan 21, 752 28 Uppsala  
Tel 018-444 03 30, [www.galdermanordic.com](http://www.galdermanordic.com), [nordic@galderma.com](mailto:nordic@galderma.com)