

# ACTINICA® LOTION: PATIENTVEJLEDNING

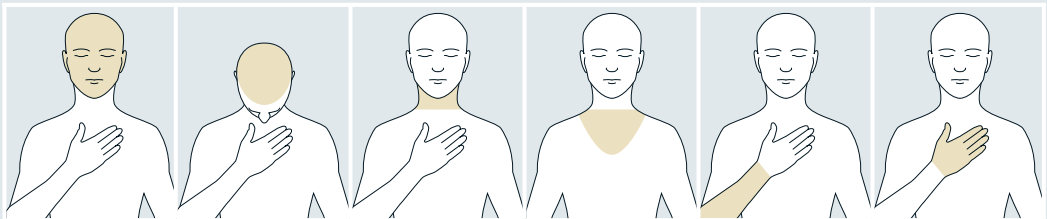


## Påføringen af Actinica Lotion er enkel

- Actinica Lotion fås med en doseringspumpe, der giver nøjagtigt samme dosering for hvert pumpetryk.
- Brug korrekt mængde lotion per område i henhold til doseringsskemaet nedenfor. Derfor kan du være sikker på, at du anvender tilstrækkeligt med lotion til beskyttelse af huden.



## Doseringskema for Actinica Lotion:



### Ansiget inklusiv

**Ører:** Mindst to tryk på pumpen

### Skaldet isse:

Mindst ét tryk på pumpen

### Hals:

Mindst ét tryk på pumpen

### Dekolletage:

Mindst ét tryk på pumpen

### Hver underarm:

Mindst to tryk på pumpen

### Oversiden af hver hånd:

Mindst ét tryk på pumpen

## Patienttips

- Actinica Lotion påføres hver dag på de hudområder, som vil blive udsat for UV-lys, og som ikke dækkes af tøj.
- Actinica Lotion skal anvendes hver dag, som en del af din daglige rutine, dvs. også de dage, hvor solen ikke skinner.
- Brug beskyttende tøj i tæt vævet stof, der beskytter mod UV-stråling, fx langærmede skjorter og lange bukser, solbriller med UV-beskyttelse og en bredskygget hat.
- Planlæg udendørsaktiviteter, så du undgår at blive udsat for UV-lys mellem cirka kl. 10 om formiddagen og kl. 4 om eftermiddagen, hvor UV-strålingen er kraftigst.
- Brug af solarium øger yderligere risikoen for hudkræft og bør undgås helt.



For mere information om actinica se [www.actinica.dk](http://www.actinica.dk).  
Under fanebladet "Køb her" finder du information om hvor man kan købe Actinica.

