

## COMO PREVENIR AS ONICOMICOSES?

Alguns comportamentos/hábitos podem reduzir a possibilidade de onicomicose:

- ✔ **Limpar e secar bem** os pés e as zonas entre os dedos após o banho;
- ✔ **Ter cuidados das unhas adequados:** manter as unhas curtas; desinfetar os instrumentos de manicure/pedicure de unhas infetadas e não utilizá-los em unhas saudáveis; não partilhar instrumentos de manicure/pedicure, calçado, meias nem toalhas de pés;
- ✔ **Evitar andar descalço em zonas públicas** (balneários, piscinas, duches, ginásios, quartos de hotel), utilizando calçado protetor (chinelos, sapatilhas);
- ✔ **Evitar o uso de calçado oclusivo.** Utilizar calçado confortável, ajustado ao pé e arejado, para permitir a transpiração do pé;
- ✔ **Optar por meias de algodão, absorventes** e trocar de meias diariamente;
- ✔ **Arejar e alternar o calçado;**
- ✔ **Tratar a infeção por *tinea pedis* ("pé de atleta") quando exista,** pois ajuda a evitar que a infeção se espalhe para as unhas dos pés, reduzindo a possibilidade de desenvolvimento de onicomicose. Informe-se junto do seu médico ou farmacêutico.

## LOCETAR® EF

Locetar® EF 50 mg/ml verniz para as unhas medicamentoso. Com amorolfina. Para tratamento de infeções das unhas provocadas por fungos, em adultos. Aplique uma vez por semana nas unhas afetadas. Após a aplicação de Locetar EF, aguarde pelo menos 10 minutos antes da aplicação de qualquer verniz cosmético à base de nitrocelulose (por favor, verifique a lista de ingredientes; a maioria dos vernizes cosméticos contém nitrocelulose). Antes de repetir a aplicação de Locetar EF, deve remover cuidadosamente o verniz cosmético. Continue o tratamento sem interrupções até crescimento completo de uma unha saudável. Se não houver melhoria após 3 meses de tratamento, consulte o seu médico. Medicamento não sujeito a receita médica de dispensa exclusiva em farmácia. Leia com atenção o folheto informativo. Em caso de dúvida ou persistência dos sintomas, consulte o médico ou farmacêutico.

## GALDERMA

Laboratórios Galderma S. A. - Sucursal em Portugal  
Rua Afonso Praça, nº30, 7º andar, 1495-061, Alges, Portugal • Tel: +351 213 151 940  
E-mail: galderma.portugal@galderma.com • site: www.galderma.pt • NIPC: 980475805  
© Galderma, todos os direitos reservados.

LOC.01.2025.03

# DIGA ADEUS AOS FUNGOS NAS UNHAS!



## ORGULHO EM MOSTRAR OS PÉS!





# O QUE É UMA ONICOMICOSE?



É uma infecção fúngica comum que afeta as unhas das mãos e dos pés, causada por 3 tipos principais de fungos: dermatófitos, leveduras e bolores.



As unhas dos pés têm uma maior probabilidade de serem afetadas do que as unhas das mãos, provavelmente devido ao seu crescimento mais lento e maior exposição a traumatismos (pé a bater no sapato) e a organismos responsáveis pela infecção (o ambiente quente e húmido dos sapatos favorece o desenvolvimento de fungos).

Requer tratamento atempado e eficaz.

## TRATAMENTO

Locetar® EF está indicado para o tratamento de onicomicoses (infecções nas unhas provocadas por fungos) em adultos.



1

### CÓMODO

Aplicação 1 vez por semana

2

### FÁCIL DE APLICAR

Com o aplicador agarrado à tampa

3

### 3 SIMPLES PASSOS

Limar, limpar, tratar



Cada embalagem contém:



1 frasco (2,5 ml ou 5 ml) com aplicador agarrado à tampa



30 compressas para limpeza das unhas



30 limas descartáveis

## DURAÇÃO MÉDIA DO TRATAMENTO



O tratamento deve ser continuado sem interrupções até crescimento completo de uma unha saudável e cura das áreas afetadas. Na generalidade, traduz-se por:



6 meses para as unhas das mãos



9 a 12 meses para as unhas dos pés

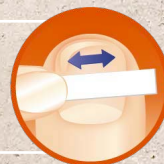
Se não houver melhoria após 3 meses de tratamento deverá consultar o seu médico.

## 3 SIMPLES PASSOS em cada unha infetada

1

### LIMAR

a área infetada da unha usando uma das limas descartáveis fornecidas



2

### LIMPAR

a superfície da unha usando uma das compressas fornecidas nas saquetas ou pedaço de algodão embebido em álcool



3

### TRATAR

Aplicar o verniz medicamentoso Locetar® EF em toda a superfície da unha infetada usando a espátula agarrada à tampa e fechar bem o frasco imediatamente após a aplicação. Esperar até secar durante aproximadamente 3 minutos.



### Se pretender utilizar verniz cosmético:

Após a aplicação de Locetar® EF, aguarde pelo menos 10 minutos antes de aplicar qualquer verniz cosmético à base de nitrocelulose.