

## COMO PREVENIR AS ONICOMICOSSES?

Alguns comportamentos/hábitos podem reduzir a possibilidade de onicomicose:

- ✓ **Limpar e secar bem** os pés e as zonas entre os dedos após o banho;
- ✓ **Ter cuidados das unhas adequados:** manter as unhas curtas; desinfetar os instrumentos de manicure/pedicure de unhas infetadas e não utilizá-los em unhas saudáveis; não partilhar instrumentos de manicure/pedicure, calçado, meias nem toalhas de pés;
- ✓ **Evitar andar descalço em zonas públicas** (balneários, piscinas, duches, ginásios, quartos de hotel), utilizando calçado protetor (chinelos, sapatilhas);
- ✓ **Evitar o uso de calçado oclusivo.** Utilizar calçado confortável, ajustado ao pé e arejado, para permitir a transpiração do pé;
- ✓ **Optar por meias de algodão, absorventes** e trocar de meias diariamente;
- ✓ **Arejar e alternar o calçado;**
- ✓ **Tratar a infeção por *tinea pedis* ("pé de atleta")** quando exista pois ajuda a evitar que a infeção se espalhe para as unhas dos pés, reduzindo a possibilidade de desenvolvimento de onicomicose. Informe-se junto do seu médico ou farmacêutico.

### LOCETAR®

Locetar® 50 mg/ml verniz para as unhas medicamentoso. Com amorollina. Para tratamento de infeções fúngicas nas unhas das mãos e dos pés a partir dos 18 anos de idade (adultos). Aplique uma vez por semana nas unhas das mãos e dos pés afetadas. Após a aplicação de Locetar®, aguarde pelo menos 10 minutos antes da aplicação de qualquer verniz cosmético à base de nitrocelulose (por favor, verifique a lista de ingredientes; a maioria dos vernizes cosméticos contém nitrocelulose). Antes de repetir a aplicação de Locetar®, deve remover cuidadosamente o verniz cosmético. Continue o tratamento sem interrupções até crescimento completo de uma unha saudável. Após 3 meses de tratamento, se a infeção melhorou, continue o tratamento. Se não houver melhoria, consulte o seu médico. Medicamento não sujeito a receita médica. Leia com atenção o folheto informativo. Em caso de dúvida ou persistência dos sintomas, consulte o médico ou farmacêutico.

### GALDERMA

Laboratórios Galderma S. A. - Sucursal em Portugal  
Rua Afonso Praça, nº30, 7º andar, 1495-061, Alges, Portugal • Tel: +351 213 151-940  
E-mail: galderma.portugal@galderma.com • site: www.galderma.pt • NIPC: 980475805  
© Galderma, todos os direitos reservados.

# DIGA ADEUS AOS FUNGOS NAS UNHAS!



## ORGULHO EM MOSTRAR OS PÉS!



# O QUE É UMA ONICOMICOSE?



É uma infecção fúngica comum que afeta as unhas das mãos e dos pés, causada por 3 tipos principais de fungos: dermatófitos, leveduras e bolores.



As unhas dos pés têm uma maior probabilidade de serem afetadas do que as unhas das mãos, provavelmente devido ao seu crescimento mais lento e maior exposição a traumatismos (pé a bater no sapato) e a organismos responsáveis pela infecção (o ambiente quente e húmido dos sapatos favorece o desenvolvimento de fungos).

Requer tratamento atempado e eficaz.

## TRATAMENTO

Locetar® está indicado para o tratamento de infecções fúngicas nas unhas das mãos e dos pés a partir dos 18 anos de idade (adultos).



**1 CÔMODO**  
Aplicação 1 vez por semana

**2 FÁCIL DE APLICAR**  
Com o aplicador agarrado à tampa

**3 3 SIMPLES PASSOS**  
Limar, limpar, tratar



Cada embalagem contém:

✓ 1 frasco (2,5 ml ou 5 ml) com aplicador agarrado à tampa

✓ 30 compressas para limpeza das unhas

✓ 30 limas descartáveis

## DURAÇÃO MÉDIA DO TRATAMENTO



Locetar® tem de ser utilizado todas as semanas, sem interrupções, até crescimento completo de uma unha saudável e cura das áreas afetadas. Na generalidade, traduz-se por:



**6 meses para as unhas das mãos**



**9 a 12 meses para as unhas dos pés**

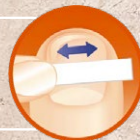
Após cada 3 meses de tratamento, se a infecção melhorou, continue o tratamento. Se não houver melhoria deverá consultar o seu médico.

## 3 SIMPLES PASSOS em cada unha infetada

1

### LIMAR

a área infetada da unha usando uma das limas descartáveis fornecidas



2

### LIMPAR

a superfície da unha usando uma das compressas fornecidas nas saquetas ou pedaço de algodão embebido em álcool



3

### TRATAR

Aplicar o verniz medicamentoso Locetar® em toda a superfície da unha infetada usando a espátula agarrada à tampa e fechar bem o frasco imediatamente após a aplicação. Esperar até secar durante aproximadamente 3 minutos.



Se pretender utilizar verniz cosmético:

Após a aplicação de Locetar®, aguarde pelo menos 10 minutos antes de aplicar qualquer verniz cosmético à base de nitrocelulose.