

La salud de la piel

UNA PIEL SALUDABLE REFLEJA LA SALUD GENERAL

LA PIEL
ES EL
ÓRGANO
MÁS GRANDE
(~2m²)

PROTECCIÓN Y MEDIOAMBIENTE

Alterar sus funciones de barrera o su papel en las defensas inmunitarias puede ocasionar **graves daños cutáneos**



Es la primera **barrera protectora** y el **sistema de refrigeración** del cuerpo

Es una muestra de la **herencia genética** y la **salud física**



GENÉTICA Y BIENESTAR

Las afecciones de la piel pueden alterar la percepción de la **edad**, la **salud** y el **atractivo** de una persona

Las enfermedades de la piel afectan la calidad de vida de **más del 80%** de las personas

MICROBIOMA

El **microbioma**, la **firma microbiológica** de la piel

Existe una relación entre la **microbiota de la piel normal** y el **mantenimiento de la piel saludable**



Un **ecosistema** compuesto por bacterias, virus y hongos

La **nutrición** tiene un impacto en la **salud de la piel**



NUTRICIÓN

Las **deficiencias nutricionales** con frecuencia se asocian con **desórdenes de la salud** de la piel

ENVEJECIMIENTO

La piel que envejece **experimenta cambios degenerativos** progresivos



Los cambios faciales debidos al **envejecimiento** son los más notorios



Nestlé Skin Health



Más información
www.nestleskinhealth.com

Realización: agency - Créditos de las fotografías: iStock

<p>Hogarth Worldwide</p>	Project and Job Number H123243_P158391	Client Galderma	Type Area Box (h x w) zero mm	Operator	Proofreader	
	Publication General Magazine	Market Multiple Markets	Trim Box (h x w) 297.0 x 210.0 mm	Line Manager	Account Manager	
	Insertion Date 21-09-2018	Operator	Bleed Box (h x w) 307.0 x 220.0 mm	Light Box	Light Box	
	Contact	Revision	Date & Time 13/11/2018 09:47			

Factores que influyen en la salud de la piel

TANTO FACTORES INTERNOS COMO EXTERNOS PUEDEN AFECTAR LA PIEL

La **malnutrición** puede ocasionar una **alteración de las funciones de la piel** y otros síntomas cutáneos específicos

La **obesidad** está involucrada con un amplio espectro de **enfermedades dermatológicas**



Ciertos **factores genéticos** pueden predisponer el desarrollo de enfermedades de la piel como la **dermatitis atópica**

El **acné severo** está estrechamente relacionado con la **historia familiar**

La manifestación del **envejecimiento de la piel humana** tiene una fuerte **base genética**



La **exposición a los rayos UV** es una causa principal del **envejecimiento de la piel** y del **cáncer de piel**

La **contaminación del aire** tiene correlación con las **señales externas** del envejecimiento de la piel y puede **perjudicar las funciones epidérmicas**

La concentración de partículas ultrafinas del ambiente puede exacerbar los **síntomas de la piel** en niños con **dermatitis atópica**



La conexión entre el **estrés** y **diversas enfermedades dermatológicas** ahora se reconoce ampliamente

El **ejercicio** regular moderado mejora el sistema de defensa antioxidante

Fumar aumenta claramente el riesgo de **carcinoma de piel de células escamosas**

Los niveles de consumo de alcohol y de tabaco parecen tener un efecto sobre la **psoriasis**



Nestlé Skin Health



Más información
www.nestleskinhealth.com

Realización y agency - Créditos de las fotografías: iStock



Project and Job Number H123243_P158391	Client Galderma	Type Area Box (h x w) zero mm
Publication General Magazine	Market Multiple Markets	Trim Box (h x w) 297.0 x 210.0 mm
Insertion Date 21-09-2018	Operator	Bleed Box (h x w) 307.0 x 220.0 mm
Contact	Revision	Date & Time 13/11/2018 09:47

Operator	Proofreader
Line Manager	Account Manager
Light Box	Light Box



Las necesidades de la salud de la piel a lo largo de nuestra vida

AUMENTO DE LAS NECESIDADES DE LA SALUD DE LA PIEL EN EL MUNDO

COMENZAR SALUDABLE

Se cree que existen **miles de enfermedades y afecciones de la piel.**

NIÑOS

20%

LA **DERMATITIS ATÓPICA** afecta hasta el 20% de los niños en el mundo



La **dermatitis atópica** es una carga considerable en la calidad de vida de los pacientes, principalmente por la falta de sueño debida al prurito



80%

EL **ACNÉ VULGARIS** afecta a más del 80% de los adolescentes y adultos jóvenes

ADOLESCENTES

El **acné** es la **principal enfermedad dermatológica** que atienden los dermatólogos en sus consultorios alrededor del mundo

Menos del **50% de las personas con acné** alrededor del mundo **han consultado un profesional de la salud** para manejar su afección

ADULTOS

La **rosácea** es más común entre adultos

La **exposición excesiva a los rayos UV** aumenta el riesgo de daños en la piel como arrugas, fotoenvejecimiento y cánceres de piel

Dos de cada tres mujeres en el mundo dicen que **mejorar la calidad de su piel** y verse renovadas son los principales objetivos de su tratamiento facial inyectable



11%

LA **PSORIASIS** afecta hasta el 11% de los adultos en el mundo



50%

Más del 50% de los pacientes mayores tienen **XEROSIS**

MAYORES

El **prurito** es uno de los síntomas de la piel más molestos y agobiantes entre los mayores

Los factores de riesgo más prevalentes que predisponen el desarrollo de **onicomicosis** son la edad avanzada, la diabetes y la obesidad

MANTENERSE SALUDABLE

2000 millones de la población global tendrán más de 60 años en el 2050



Nestlé Skin Health



Más información
www.nestleskinhealth.com

Realización: Agency - Créditos de las fotografías: iStock



Project and Job Number H123243_P158391	Client Galderma	Type Area Box (h x w) zero mm
Publication General Magazine	Market Multiple Markets	Trim Box (h x w) 297.0 x 210.0 mm
Insertion Date 21-09-2018	Operator	Bleed Box (h x w) 307.0 x 220.0 mm
Contact	Revision	Date & Time 13/11/2018 09:47

Operator	Proofreader
Line Manager	Account Manager
Light Box	Light Box



Referencias

- Al'Abadie and al., 1994. BJD ; 130: 199-203.
- Amaro-Ortiz and al., 2014. Molecules ; 19(5): 6202-6219.
- Baran and al., 2005. Le JACQ ; 4(1): 18-23.
- Baviera and al., 2014. BioMed Res Int ; 2014.
- Biniek and al., 2012. PNAS ; 109(42): 17111-17116.
- Birch and al., 2001. BJD ; 144: 297-304.
- Boehm and al., 2012. Contact Dermatitis ; 67: 184-192.
- Bouslimani and al., 2015. PNAS ; 112(17): 2120-2129.
- Buller and al., 2016. Contemp Clin. Trials ; 46: 67-76.
- Chinnah and Gupta, 2014. Australian Family Physician ; 43(10): 710-713.
- Di Landro and al., 2012. J Am Acad Dermatol ; 67: 1129-1135.
- Draelos, 2010. Clinics in Dermatology ; 28: 400-408.
- Elewski and al., 2011. JEADV ; 25: 188-200.
- Fartasch and al., 2012. Dtsch Arztebl ; 109(43): 715-720.
- Fink and al., 2012. International Journal of Cosmetic Science ; 34: 307-310.
- Fink and al., 2016. Frontiers in Psychology ; 7: 1893.
- Fleckman and al., 2013. Anat Rec ; 296(3): 521-532.
- Freiman and al., 2004. J Cutan Med Surg ; 8: 415-423.
- Gao and al., 2017. JDS ; 86: 21-29.
- Ghannoum and Isham, 2014. PLoS ; 10(6): e1004105.
- Ghatak and al., 2015. The Am Soc of Gene & Cell Ther ; 23(7): 1201-1210.
- Gomez-Cabrera and al., 2008. Free Radical Biology & Medicine ; 44: 126-131.
- Goodier and Hordinsky, 2015. Curr Probl Dermatol ; 47: 1-9.
- Gupta and al., 2005. BJD ; 153: 1176-1181.
- Ismail and al., 2012. BMC Dermatol ; 12:13.
- Kim and al., 2013. J Allergy Clin Immunol ; 132(2): 495-498.
- Kruk and Duchnik, 2015. Asian Pac J Cancer Prev ; 15(2): 561-568.
- Kruk, 2011. Medicina Sportiva ; 15 (1): 30-40.
- Liakou and al., 2014. J Drugs Dermatol ; 12(10): 1104-1109.
- Lifschitz, 2015. Ann Nutr Metab ; 66(1): 34-40.
- Lynn and., 2016. Adolescent Health, Medicine and Therapeutics ; 7: 13-25.
- Marsh and al., 2015. International Journal of Cosmetic Science ; 37(2): 16-24.
- Michalek and al., 2016. JEADV ; 31: 205-212.
- Nutten, 2015. Ann Nutr Metab ; 66(1): 8-16.
- Oliveira Monteiro and al., 2006. Cosmetic Dermatology ; 19(4): 287-289.
- Parna and al., 2014. Acta Derma Vener ; 95: 312-316.
- Paul and al., 2011. Dermatology ; 223: 260-265.
- Porcheron and al., 2014. International Journal of Cosmetic Science ; 36: 312-320.
- Rice, 2011. J Cosmet Sci ; 62(2): 229-236.
- Saito and al., 2015. JDS ; 79: 187-193.
- Schons and al., 2014. An Bras Dermatol ; 89(2): 312-317.
- Scult and al., 2015. Adv Mind Body Med ; 29(1): 26-33.
- Song and al., 2011. Environmental Research ; 111: 394-399.
- Surber and Kottner, 2015. G Ital Dermatol Venereol ; 150: 699-716.
- Thomsen, 2014. ISRN Allergy ; 2014: 354250.
- Westgate and al., 2013. International Journal of Cosmetic Science ; 35: 329-336.
- Winkelman, 2016. The Journal on Active Aging.
- World Population Prospect: The 2015 Revision.
- Zouboulis, 2014. Clinics in Dermatol ; 32: 389-396.

Encuesta llevada a cabo en 2014 en tres países (Australia, Brasil y España), entre una muestra representativa de 600 mujeres entre los 30 y 60 años, que han tenido al menos un tratamiento estético facial inyectable o que lo considerarían tener en el futuro.



Nestlé Skin Health



Más información
www.nestleskinhealth.com

	Project and Job Number H123243_P158391	Client Galderma	Type Area Box (h x w) zero mm	Operator	Proofreader	
	Publication General Magazine	Market Multiple Markets	Trim Box (h x w) 297.0 x 210.0 mm	Line Manager	Account Manager	
	Insertion Date 21-09-2018	Operator	Bleed Box (h x w) 307.0 x 220.0 mm	Light Box	Light Box	
	Contact	Revision	Date & Time 13/11/2018 09:47			